

Le journal numérique du Lycée

N°25 / Aout-octobre 2022

Journal disponible sur le FB du lycée et au CDI



Pour en savoir plus, rendez-vous en page 14.



ATI'MAG s'est reparti pour une nouvelle saison.
On vous attend !

Sources des images : education.gouv.fr ; ville-montrouge.fr

ZOOM sur ..... La sortie à la base navale

Ont contribué à ce numéro : la 2 CAP AEPE ; Mmes Dupire, Guichoux, Lextreyt, Lezzoum ; MM. Brunet, Laille, Vidal.

L'édito

Comme le printemps qui revient tous les ans
Comme l'automne qui est loin d'être atone
Comme l'hiver qui était le même qu'hier
Comme l'été qui fait rêver
Ati'Mag est de retour !

Ami.e.s de la poésie bonjour. Ne vous inquiétez pas, Ati'Mag n'est pas entièrement écrit en vers, ni en vert, ni avec des verres...je m'arrête avant de vous perdre.

Ravi de vous retrouver, nous changeons de format, nous passons en mode trimestriel en espérant avoir plus de contenu à vous offrir. On compte sur vous !



Le Rédac'chef

Source de l'image : fnac.com

Le Sommaire

Zoom sur	p.3
Les projets	p.4
Des jeux qui font réfléchir	p.7
Des livres... et vous	p.9
Actu people	p.10
L'interview	p.11
Le coin des élèves	p.12
Sportives, sportifs !	p.14

Zoom sur ...

La 1 MSPC : Notre sortie à la base navale



Notre classe Défense 2022-2023, les 1 MSPC (Maintenance des Système Produits Connectés) est allée visiter la base navale de Papeete. Après un rapide trajet en bus, nous avons assisté à un exercice anti intrusion et incendie, qui semblait particulièrement réel avec l'utilisation d'armes à feu (FAMAS, pistolet...).
Ensuite nous avons participé à la levée des couleurs, moment solennel pendant lequel nous avons dû rester au garde à vous et silencieux. Pour cela, on a d'abord affalé les couleurs avant de les hisser de nouveau.
Dans la Marine, on appelle un drapeau un "pavillon".
Après cela, la classe a été divisée en deux groupes.



Un groupe s'est dirigé vers la caserne des marins pompiers où nous avons eu une démonstration d'utilisation de différents extincteurs (et de leur type en fonction du type de feu).

Le deuxième groupe s'est dirigé en bateau vers la ZRN (Zone de Réparation Navale) qui possède un dock flottant et de nombreux ateliers. Puis nous avons inversé.

Après avoir chacun notre tour visité les ateliers, nous avons eu l'opportunité de monter à bord du remorqueur *Manini*, qui a la capacité de remorquer l'*Aranui 5* !

Source des photographies : Mme Guichoux

Les projets



⏩ PROJET D'INTERNAT DE RÉUSSITE POUR TOUS

Dans le cadre de ce projet, 10 élèves internes ont répondu favorablement à la proposition de la mise en place d'un atelier de travaux pratiques, qui aura pour objectif de réaliser un objet confectionné par les élèves participants et de mettre en place une exposition au Fare lycéen afin de mettre en valeur les productions réalisées et les compétences développées par les élèves durant cet atelier.
Les élèves se retrouvent tous les jeudis de 16h30 à 17h30 sous la responsabilité de Monsieur Vidal, dans l'atelier des CAP ELEC pour mesurer, tracer, découper, vernir, assembler, câbler ...
La proposition validée par les élèves, est de partir sur la réalisation d'un luminaire dont un modèle a été présenté.
Étape n°1 : Récupérer le bois nécessaire à la réalisation de la structure (*cette étape a été réalisée par le professeur qui s'est occupé de récupérer les palettes et de les démonter).*
Étape n°2 : Découper les diverses pièces de bois (*cette étape a été réalisée par le professeur car elle nécessite l'utilisation d'une scie circulaire pendulaire. Les élèves ne sont pas autorisés à utiliser cet outil).*
Étape n°3 : Poncer les pièces de bois obtenues.
Étape n°4 : Vernir les pièces de bois poncées.





Étape 3 : à chacun sa technique, dedans ou dehors !



Étape 4 : avant et après le vernis, ça change tout !

Source de l'image : fr.123rf.com

Source des photographies : M. Vidal

⏩ OCTOBRE ROSE

À l'occasion de la campagne de sensibilisation et de prévention du cancer du sein "OCTOBRE ROSE", les classes de 1 ASSP et 1 M2B ont organisé une matinée "***Tous en rose***" au lycée le ***mercredi 19 Octobre 2022***.









Le "nœud d'octobre rose" a été pré-dessiné sur le mur du vestiaire dans le couloir du bâtiment B et il a été demandé aux élèves "filles" et aux personnels "femmes" du lycée d'y écrire leur prénom, en rose, à l'intérieur afin de rendre visible ce nœud.

Quelques garçons, ont voulu participer en écrivant, exclusivement, un prénom de fille qu'ils ont dans leur entourage familial ou amical.

Mme Charlery

Source des photographies : Mme Guichoux ; M. Brunet

⏩ SEMAINE CARITATIVE DES VOLONTAIRES JEUNES CADETS DU RSMA

Du lundi 24 octobre au vendredi 28 octobre des élèves des lycées professionnels du Diadème, de Faa'a, de Mahina et du lycée hôtelier ont participé à la semaine caritative des volontaires jeunes cadets (VJC) du régiment du service militaire adapté.
Voici le programme d'une journée type :
06h00 : Départ d'un groupe de 6 élèves du LP de Mahina en direction du presbytère de Papeete.
06h30 : Préparation du petit déjeuner aux sans-abris.
07h00 : Distribution du petit déjeuner aux sans-abris : ce jour-là 85 personnes.
8h30 : Rassemblement au RSMA du groupe qui revient de la distribution du petit déjeuner (6 élèves) et des 40 autres élèves qui arrivent du lycée de Mahina.
9h30 -11h00 : Sport.
11h30 : Déjeuner.
13h30 – 16h00 : Atelier photographique et atelier slam.
16h30 – 17h00 : Atelier haka pour les garçons et atelier Ori Tahiti pour les filles.
17h30 : Dîner.
18h00 : Départ d'un groupe de 6 élèves en direction du presbytère de Papeete.
18h30 : Distribution itinérante des repas aux sans-abris (Papeete, Pirae, Arue et Faa'a), ce soir-là 110 personnes.
21h00 : Retour au LP Mahina pour les 6 élèves en charge de la distribution des repas, les 40 autres ayant réintégré le lycée vers 18h30.



Les VJC, les encadrants de l'éducation nationale, les encadrants du RSMA, les bénévoles et père Christophe

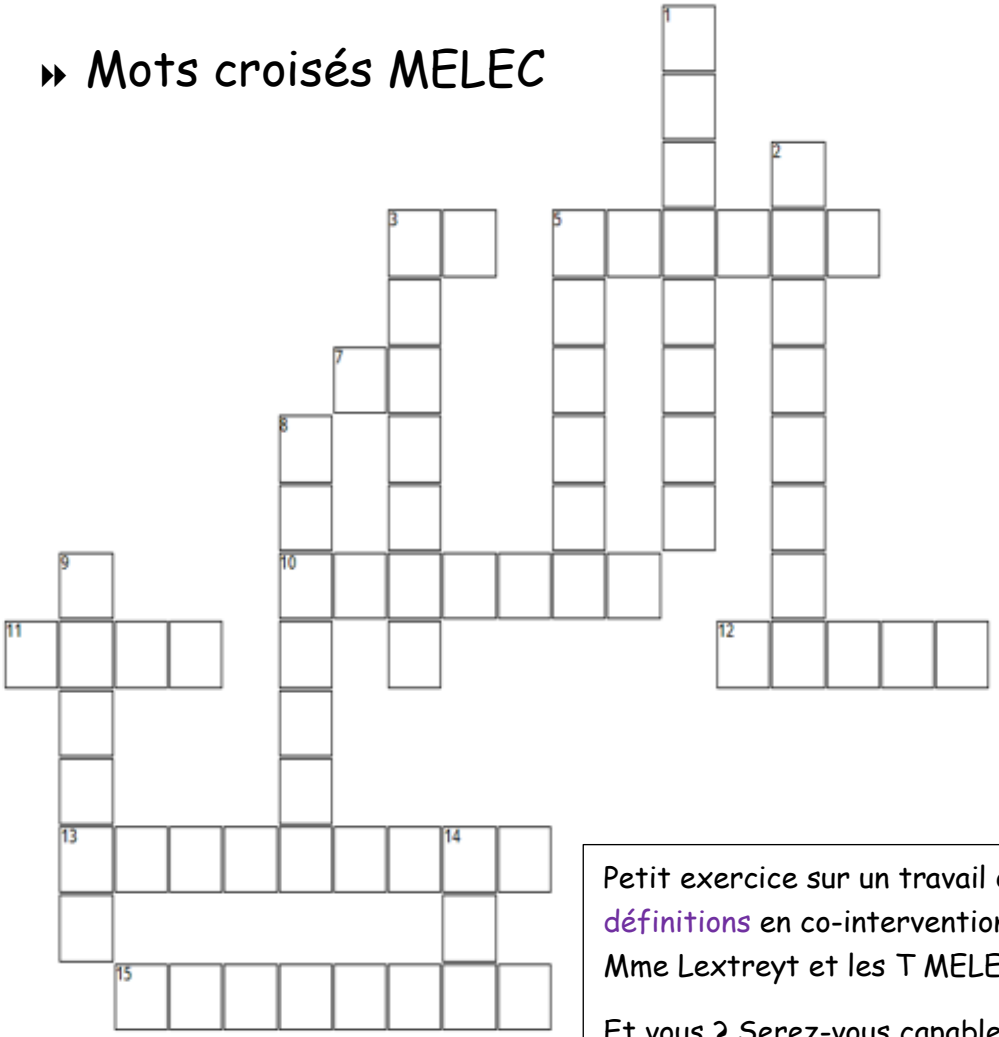




Source des photographies : M. Vidal

Des jeux qui font réfléchir

Mots croisés MELEC



Petit exercice sur un travail de définitions en co-intervention avec Mme Lextreyt et les T MELEC.

Et vous ? Serez-vous capable de trouver tous les termes ?

Horizontal

3. Quelle est la norme qui indique qu'un matériau est protégé contre les infiltrations de poussière et les jets d'eau à basse pression venant de n'importe quel côté ?
5. Matière qui est sous la couche isolante des fils électriques ?
7. Quel est l'habilitation électrique ne qui concerne que les opérations d'ordre non électrique (nettoyage, peinture, maçonnerie...) dans un environnement électrique ?
10. Donner le terme en électricité pour "mettre à nu" ?
11. Quelle est la dernière étape de la consignation qui vient après la VAT ? Donner l'abréviation si la tension est supérieure à 500 volts.
12. Quelle est l'abréviation de la classe qui travaille sur les métiers de l'électricité et dont tu fais partie ?
13. Quel est le synonyme d'emboiter ou encaisser et que l'on utilise le plus souvent en électricité ?
15. Comment appelle t'on le conduit qui regroupe et guide les fils électriques et les câbles le long d'un mur ou d'une paroi ?

Vertical

1. Quel est l'EPC qui permet de délimiter la zone de travail ou zone de danger ?
2. Quel est l'excavation pratiquée en longueur dans le sol et qui permet de faire passer les gaines ?
3. Une veste d'électricien qui protège du courant, on dit qu'elle est ?
5. Nommer l'EPI que l'on porte sur la tête.
8. Quel objet permet de condamner un système électrique en bloquant le disjoncteur ?
9. Quel est le nom du conduit qui regroupe et guide les fils électriques et les câbles ? (Celui-ci est de forme électrique)
14. Donner le nom d'une entreprise qui distribue l'électricité et qui a aussi une équipe de va'a ?

⏩ La devinette...visuelle



Cette photographie a été prise dans l'enceinte du lycée.
Des bancs il y en a, mais celui-ci est un modèle unique.
Sauras-tu reconnaître l'endroit exact où a été prise cette photographie ?



Source de l'image : pinterest.fr Source de la photographie : M. Brunet

Des livres … et vous



Lancement de l'activité Ciné-débat avec l'infirmière Mme Nollet et la profdoc Mme Guichoux au CDI **mardi 22 novembre** (d'autres dates à venir !)

Le principe : on visionne un court métrage ou un extrait de film qui parle d'un sujet en lien avec la santé… et on discute !



Une nouvelle table thématique vous attend au CDI !

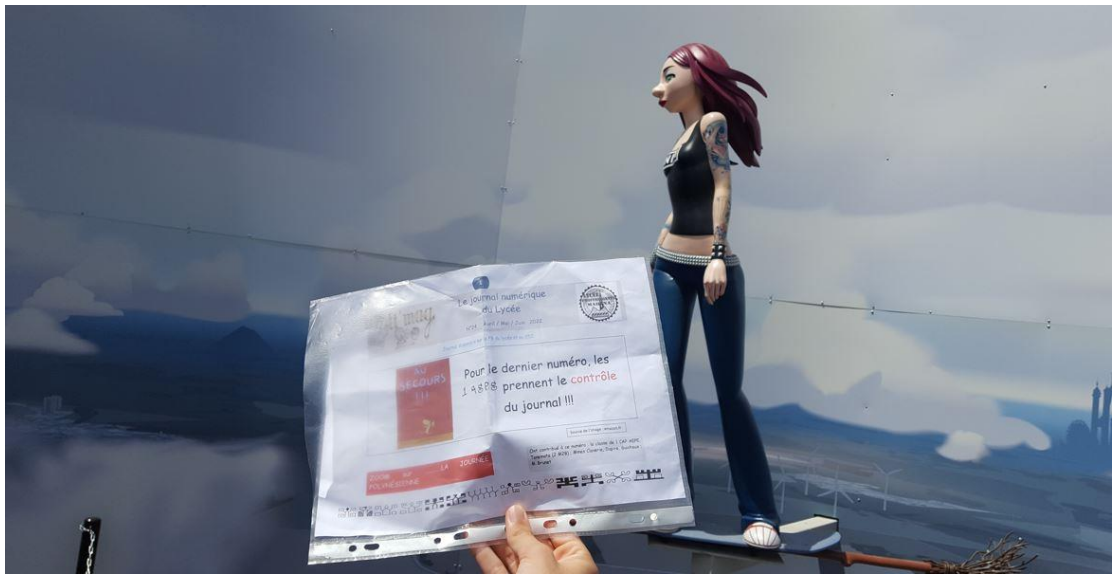
Elaborée par Mme Nollet et Mme Guichoux, cette sélection de livres vous permet de vous informer sur le corps humain, la puberté, la sexualité... mais aussi les sentiments, l'égalité filles-garçons et l'acceptation de soi...

Nous espérons qu'elle vous intéressera et que vous apprendrez plein de choses !

Source de l'image : mirabelle-73.eklablog.com

Actu people





Quand la sorcière Gretchen de *Zombillénium* (albums disponibles au CDI) n'a plus de grimoire à lire... elle fait comme vous (non, ne mentez pas, vous ne savez pas faire du balai magique) elle lit *Ati'Mag*...dans les airs !!!

Source de l'image : thiscomicruinedmylife.tumblr.com

Source des photographies : M. Brunet



L'interview

La 2 AEPE ont mené une interview entre elles, avec les élèves au forum et celles et ceux rencontré.e.s pendant ce moment.

Deux questions étaient posées : « *Quel est le dernier film que tu as regardé ?* » et « *Quelle série es-tu en train de suivre ?* »

Les tactiques de l'amour / pas de série

Giannina (1re ASSP)

Adam à travers le temps / Manifest

M. Tematahotoa

365 jours / pas de série

Mary (2 ASSP)

Nos cœurs meurtris / Good doctor

Catharaina (Service civique)

Thor : Love and Thunder

Manaia (surveillante)

Alerte rouge / Les Sœurs de sang

Mayleen (2 AEPE)

Thor : Love and Thunder / Le seigneur des anneaux : les anneaux de pouvoir

M. Léou

Fast and furious / pas de série

Ariimihi (2 MTNE 1)

Top gun Maverick / One piece

Teaonui (Service civique)

La vie scolaire / Monstre : L'histoire de Jeffrey Dahmer

Mme Cousin

Le coin des élèves

⏩ Dans le cadre du programme de 1re en français, les 1 MELEC2 devaient écrire un poème avec Mme Faraud.

Le travail a débouché sur la création d'un recueil de poèmes, "Recueil d'émotions", consultable au CDI.

Voici en exclusivité trois d'entre eux.

RÉUSSITE

Je vis à cette époque
Où tous les jeunes s'intoxiquent
Trouvent tout cela normal
La sacoche remplie de sticks

Je me cherche à chaque instant
Je ne sais où est ma place
Je pense beaucoup par moment
Trouverai-je un jour ma place

Des études à réussir
Et une vie à accomplir
Une famille à faire sourire
Et le seigneur pour me couvrir

Peu importe la difficulté
Je réussirai
Sachez que ce sera long
Mais j'y arriverai.

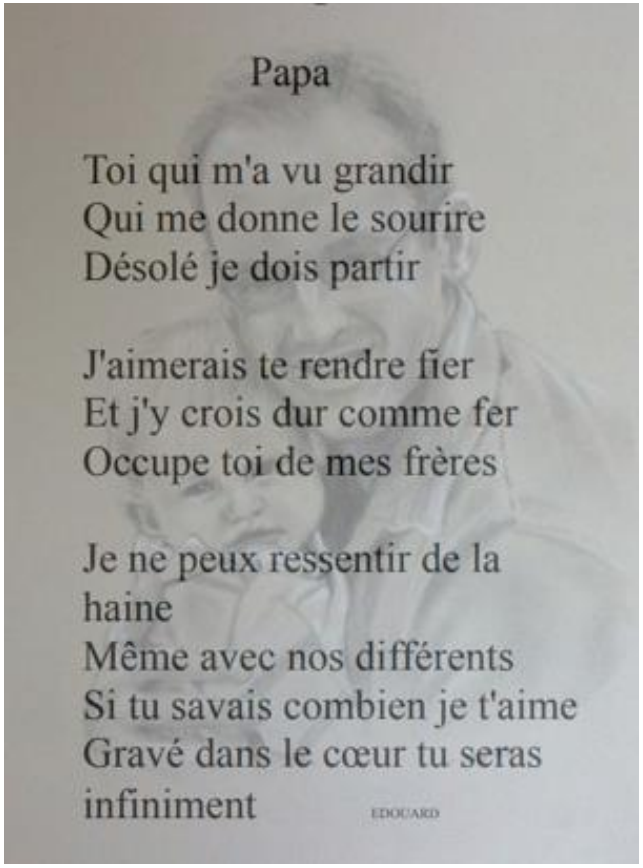
Reve

A chaque fois que je m'endors
Je crois rouler sur de l'Or
Mais lorsque je me réveille
Je ne vois que les aurores

Un jour je serai celui que je veux être
Et je ne ferai pas que paraitre

Jackson S





⏩ Une élève, fidèle lectrice d'Ati'mag (et on l'en remercie) a souhaité faire part d'un moment de sa vie et de nous a écrit pour aider d'autres personnes qui seraient dans ce cas.



« Bonjour,
Aujourd'hui je vais vous parler de "ma situation".
Cela faisait un an que je ne n'étais pas complètement bien dans ma peau.
Mais personne ne le sait parce que je ne le montre pas !
Je vous avoue, j'ai un peu honte de partager avec vous mon ressenti mais je vais en parler car ça pourra aider des personnes.
J'ai été trahie, mise de côté.
On m'a marchée dessus, on m'a insultée, rabaissée.
Plusieurs fois on m'a brisé le cœur !
Je ne comprenais pas ce comportement absurde !!
Pourtant je faisais de mon mieux pour le voir heureux.
Je faisais énormément d'efforts mais j'ai vu que ça ne servait à rien j'ai donc tout laissé tomber : j'ai mis un terme à notre relation parce que je ne me reconnaissais plus.
Je ne voulais plus retomber amoureuse parce que ça m'avait fait trop mal.
Nous sommes en 2022 et j'ai rencontré une personne vraiment exceptionnelle !
Il a changé le sens de ma vie ! »

Si vous avez besoin de vous confier, parlez-en à un proche, quelqu'un en qui vous avez confiance.

N'hésitez pas à vous rapprocher de l'infirmière ou de l'assistance sociale qui pourront vous écouter et vous donner des conseils.

Source de l'image : mfr-foret-environnement.fr

Sportives, sportifs !

Source des photographies : Mme Dupire



⏩ Dans le cadre de la journée du sport scolaire, toute la matinée du mercredi 21 septembre, les 7 classes de 2BP et la 1 MS se sont gentiment affrontées pour valider un circuit de cross training (saut à la corde, échelle de rythme, jumping jack, squats, biceps et tir au panier) afin de ramener le plus de bouchon possible en 20 minutes chrono : 1 circuit validé = 1 bouchon, 1 tir réussi = 1 bouchon.

Les participants n'ont pas démérité et beaucoup ont enchainé les parcours malgré la fatigue.

L'après-midi a été consacrée à des tournois de volley, foot et à une séance de musculation.



Résultats des classes à dominante filles :

Classe	Nombre d'élèves	Nombre de bouchons total	Nb de bouchons ramené par élève
2 M2B	26	58	2,23
2 ASSP	19	56	2,94
2 AEPA	7	55	7,85

Résultats des classes à dominante garçons :

Classe	Nombre d'élèves	Total nombre de bouchons	Nb de bouchons ramené par élève
1 MS	10 élèves + 2 profs	81	6,75
2 MNTE3	23 élèves + 2 profs	80	3,2
2 MNTE 2	28	78	2,78
2 MNTE 1	24	76	3,16
2 MIA	23	75	3,26

⏩ Le mercredi 28 septembre s'est tenue la 1re journée de championnat USSP de Beach Volley au parc Paofai. 16 équipes de 5 lycées (Diadème, Gauguin, Mahina, Pomare et Don Bosco) se sont affrontées. 12 équipes chez les garçons et 4 chez les filles.

Notre lycée avait 2 équipes garçons engagées, voici leurs résultats :

	ETABLISSEMENT	Classement	Matchs Joués	Matchs gagnés	POINTS	Points AVERAGE
POULE 1	DON BOSCO	1er	3	2	7	18+
	GAUGUIN 2	2ème	3	2	7	4-
	DIADEME 1	3ème	3	1	5	4-
	MAHINA 2	4ème	3	1	5	10-
POULE 3	MAHINA 1	1er	3	3	9	39+
	GAUGUIN 3	2ème	3	2	7	3+
	DIADEME 3	3ème	3	1	5	12-
	POMARE 2	4ème	3	0	3	30-

Pour les filles :

DIADEME 2	1er	3	2	7	20+
MAHINA	2ème	3	2	7	2+
DIADEME 3	3ème	3	1	5	9-
DIADEME 1	4ème	3	1	5	13-



GO GO GO MAHINA !

Source de la photographie : M. Laille

⏩ Âmes sensibles, attention ! Vous allez entrer dans la 3e ou 4e dimension sportive. Vous risquez de lire des mots inconnus et incompréhensibles...si vous n'êtes pas un fou de ce sport. Et pas n'importe lequel. Le crossfit, puisque c'est de lui qu'on va parler, combine principalement la force athlétique, l'haltérophilie, la gymnastique et les sports d'endurance.

La 3e séance de crossfit pour les élèves de 1BP inscrits dans le projet "*Je prends ma santé en main*" a eu lieu le jeudi 6 octobre.



On y va.

Après un échauffement en tabata (20 secondes de travail et 10 secondes de récupération en squats et pompes), Mahe le coach a initié les élèves au BOX JUMP (saut sur la box en bois).

Ensuite lors du SKILL, les élèves ont répété les mouvements du WOD, à savoir :

- 4 muscle Up (option avec élastique ou en sautant)
- 8 HRPU (pompes en levant les mains lorsque le corps est au sol)
- 12 WALL BALL SHOT (lancer de balle de 4 ou 6kg sur un mur après un squat)

En équipe de 2, les élèves devaient réaliser un maximum de tours en 20 minutes.



De très beaux efforts et de bons moments de cohésion.

Bravo à toutes et tous !

(Par contre je ne sais pas si tous ces mots sont valables au scrabble ???)

Source de l'image : fenuawellness.com

Source des photographies : Mme Dupire